

МЕНЮ

12-18 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150 | КАША "ДРУЖБА" 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 100 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 100 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | КИСЕЛЬ 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | БАНАН 100 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ГРУША 100 | | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 100 | АПЕЛЬСИН 100 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 100 |
| ЯБЛОКО 100 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 100 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 100 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 100 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 100 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250 | СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250 | СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250 |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 250 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100/50 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 250 | РИС ОТВАРНОЙ 200 | ГУЛЯШ 90/50 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 250 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | БЕФСТРОГАНОВ 100 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200 | ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100/50 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | КИСЕЛЬ 200 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7 | МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 50 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| | | | | | | | БАНАН 100 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |