

МЕНЮ**7-11 лет (горячее питание)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ГРУША 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЯБЛОКО 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 100			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200			ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 100	АПЕЛЬСИН 100	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ. 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 200	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100/50	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ГУЛЯШ 90/50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БЕФСТРОГАНОВ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	БАНАН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
							БАНАН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25