

«ПРИНЯТО»  
на заседании Педагогического совета  
МБОУ «СОШ №8 г.Красноармейска»  
Протокол № 2  
от «18» сентября 2019г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Приказ № 247-од  
от «23» сентября 2019 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Средняя общеобразовательная школа  
№8 города Красноармейска Саратовской области»**

«СОГЛАСОВАНО»  
на заседании Управляющего  
совета  
Протокол № 1  
от «05» сентября 2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
на заседании Совета  
родителей  
Протокол № 1  
от «05» сентября 2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
на заседании Совета  
обучающихся  
Протокол № 1  
от «02» сентября 2019 г.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом, учебным планом школы, календарным учебным графиком МБОУ «СОШ №8 г.Красноармейска».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №8 г.Красноармейска» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.6. При обучении по триместрам после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. Расписание занятий предусматривает перерывы между уроками: две – до 20 минут, а остальные по 10 минут.

Учащиеся питаются в соответствии с утвержденным графиком, который предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания учащихся.

**Режим работы образовательного учреждения**

Школа работает с понедельника по пятницу с 8.30 до 17.00.

• **Расписание звонков для 1 классов**

с сентября по декабрь

Режимный момент	Начало	Окончание
1 урок	08.30	09.05
1 перемена	09.05	09.15
2 урок	09.15	09.50
2 перемена	09.50	10.10
3 урок	10.10	10.45
3 перемена	10.45	11.05
4 урок	11.05	11.40
4 перемена	11.40	11.50
5 урок	11.50	12.25

с января по май

Режимный момент	Начало	окончание
1 урок	08.30	09.10
1 перемена	09.10	09.20
2 урок	09.20	10.00
2 перемена	10.00	10.20
3 урок	10.20	11.00
3 перемена	11.00	11.20
4 урок	11.20	12.00
4 перемена	12.00	12.10
5 урок	12.10	12.50

• **Расписание звонков для 2-4 классов:**

Режимный момент	Начало	Окончание
1 урок	08.30	09.15
1 перемена	09.15	09.25
2 урок	09.25	10.10
2 перемена	10.10	10.30
3 урок	10.30	11.15
3 перемена	11.15	11.35
4 урок	11.35	12.20
4 перемена	12.20	12.30
5 урок	12.30	13.15

• **Расписание звонков для 5-11 классов:**

Режимный момент	Начало	Окончание
1 урок	08.30	09.15
1 перемена	09.15	09.25
2 урок	09.25	10.10
2 перемена	10.10	10.30
3 урок	10.30	11.15
3 перемена	11.15	11.35
4 урок	11.35	12.20
4 перемена	12.20	12.30
5 урок	12.30	13.15
5-ая перемена	13.15	13.25
6-ой урок	13.25	14.10
6-ая перемена	14.10	14.15
7-ой урок	14.15	15.00
Внеурочная занятость	С 15.00	

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная уч.неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.16. В Школе для обучающихся на уровне среднего общего образования могут формироваться профильные классы (группы).

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. Наполняемость классов и групп продленного дня Образовательной организации устанавливается в количестве не более 25 учащихся. Начало занятий групп продленного дня – после окончания последнего урока и уборки помещений.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, технологии в 5-11-х классах, физической культуре в 10-х и 11-х классах, по информатике и информационно-коммуникативным технологиям, физике и химии (во время практических занятий), при проведении элективных курсов в 8-9-х классах и элективных предметов в 10-11 классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.26. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.27. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.8. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

### **5. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.